

## Santé/Economie : LES POUX

Le scolaire fait sa rentrée, malheureusement il ne la fait pas seul, les POUX sont là aussi !



Ils envahissent les têtes de nos chérubins, leurs literies et bien d'autres endroits encore.

C'est pourquoi il est recommandé de traiter vêtements, literies, sièges auto et bien sûr la tête des enfants. Mais ce qui est souvent oublié, c'est qu'il faut renouveler l'opération une semaine plus tard. De plus, les poux sont de plus en plus tenaces, voici quelques astuces économiques, qui fonctionnait en leurs temps (d'après nos mamies).

On a beau savoir que les poux ne sont pas dus à un manque d'hygiène, leur réputation n'est plus à faire. Au-delà même de ce qu'ils inspirent, les poux sont des parasites dont il faut se débarrasser au plus tôt. Parce qu'ils prolifèrent à vitesse grand V (chaque femelle pond une centaine de lentes par mois), mais aussi parce qu'ils peuvent contaminer toute la famille en quelques jours car ils se transmettent facilement : bonnets, écharpes, barrettes, linges de nuit, brosses, etc. Tout est bon pour envahir de nouvelles têtes. D'autant que l'on ne se rend pas forcément compte immédiatement de leur présence. De plus, ils sont souvent résistants aux traitements que l'on trouve en pharmacies.

Il n'existe pas de traitement de prévention comme tel. Le dépistage et le traitement rapide des personnes atteintes sont les seuls moyens efficaces pour prévenir la propagation des poux de tête.

Pour éviter que vos enfants ramènent des poux de l'école, interdisez-leur de prêter leurs bonnets, barrettes et autres écharpes ou d'essayer ceux de leurs camarades ! Dites-leur d'évitez de se coller la tête contre celle des autres, de placer casquettes, foulard et autres, dans les manches de manteaux. Attachez les cheveux longs. Vous pouvez utiliser la lavande en prévention, c'est un excellent répulsif.

### Solutions :

La première chose à faire en présence des poux est de nettoyer à fond linge de lit, serviettes, bonnets, etc. Tout ce qui a pu être en contact avec des bestioles doit être rigoureusement désinfecté pour éviter toute prolifération. Il faut bien évidemment traiter immédiatement pour tuer poux et lentes mais aussi renouveler le traitement tous les huit jours (car les lentes vont éclore pendant cette période) jusqu'à disparition complète.

- Un produit tout simple et efficace pour éliminer les poux est l'huile, qui va les empêcher d'avancer (et donc de se nourrir) et les asphyxier. Enduisez l'ensemble de la chevelure avec une huile (au monoï par exemple) et laissez poser une nuit avant de rincer.



- Vous pouvez aussi faire bouillir environ 1 kg de graines de lupin (ce trouve en grande surface) dans une marmite. Laissez tiédir l'eau de cuisson et versez-la sur les cheveux. Une application devrait suffire à chasser les poux mais ne renouvelez qu'en cas de doute. Le truc en plus ? Epluchez les lupins et dégustez-les à l'apéritif.
- Nos grand-mères mettaient de la mayonnaise sur la chevelure ! et une bonne couche ! Recouvrez avec du film étirable et laissez poser au moins 2 heures. Bizarre mais efficace : les poux seront asphyxiés !

**Sources :**

- « Le guide des secrets et astuces de grand-mère » édition ESI
- « Le grand livre des remèdes de grand-mère » édition ESI