

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

[La fédération des centres sociaux](#) de Seine-et-Marne (77), proposait le vendredi 14 février 2014 une formation de prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) auquel est allé notre service civique. C'est la formation de base aux premiers secours en France. L'objectif est de préparer les citoyens à pouvoir réagir dans des situations d'accident, de malaise, de perte de connaissance, etc...

Par exemple, quels sont les gestes à administrer en cas d'étouffement ou de saignements ? Voici un lien vous permettant d'en savoir plus sur [les gestes qui sauvent](#).

Cette formation s'articule autour de plusieurs modules plus pratiques que théoriques qui nous permettent de simuler des situations réelles, mais aussi d'apprendre les gestes de base de secourisme.

Il y a des des conditions de validation pour le PSC1: suivre la formation pendant 7 heures, pratiquer tous les gestes et les cas concrets.

C'est une intervenante de [L'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Seine et Marne](#) qui nous a validé cette formation au terme de cette journée. Cette association donne accès à cette formation PSC1, aux organisations, aux entreprises ainsi qu'aux particuliers. Pour votre information, sachez qu'il y a bien évidemment d'autres organismes proposant ce type de formation comme [La Croix-Rouge française](#), [La protection civile de Paris](#) et encore bien d'autres.

Voici un petit listing des thèmes abordés au cours de la formation:

- 1) Malaise
- 2) Obstruction des voies aériennes supérieures
- 3) Pertes de connaissance

