



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto
maison de quartier Gaston Variot
mai - juin 2014



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

Ateliers santé

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risque cardiovasculaire de Melun.

Podologie

Mercredi 7 mai à 9h30

à l'espace polyvalent

Tout pour bien prendre soin de vos pieds.

Diététique

Mardi 6 mai et 3 juin à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredi 14 mai et 11 juin à 9h30

à l'espace polyvalent

Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !

Animé par une diététicienne.

Atelier Sportif

Mercredi 18 juin à 9h30

à l'espace polyvalent

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.

Animé par un éducateur sportif.

Infirmier

Mardi 13 mai et 10 juin à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Echange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardiovasculaires.

Renseignements à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14

Petit déj

Lundi 5 mai à 9h00 à 12h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez autour d'un petit déjeuner nous donner vos idées pour de futurs ateliers, sorties. Si vous avez envie de faire partager votre savoir de manière bénévole pour un atelier ou autre, c'est l'occasion idéale de vous manifester.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier Gaston Variot.



Ciné familles : Khumba

Mercredi 7 mai à 14h30

à l'espace Prévert

Un zèbre demi-zébré est considéré par son troupeau comme la cause de la sécheresse persistante. Il décide de partir à la recherche de ses rayures perdues. Il est aidé dans sa quête par une vieille gnou et



une autruche fashionable. C'est également pour trouver un moyen de sauver son troupeau de la sécheresse qu'il traversera maints dangers.

À partir de 4 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 1,60 €.

Expo de peinture

Du 12 mai au 30 mai à partir de 9h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez découvrir, à travers une exposition, les réalisations faites par les participants de l'atelier de peinture acrylique de Gérard Buée.

Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Expo

Mardi 13 mai à partir de 16h00

au local 10-15

Venez découvrir une exposition sur le parlement Européen, le BIJ (Bureau information jeunesse) sera présent pour vous donner des explications.

Renseignements au local 10-15.

Visite de la recyclerie

Mercredi 14 mai de 13h30 à 16h00

à Vaux-le-Pénil

Venez découvrir la recyclerie de Vaux-le-Pénil. On peut y apporter les objets qui nous encombrant et les donner, mais on en profite pour acheter ce que d'autres ont apporté et qui est vendu à des tarifs très intéressants (livres, vaisselle, vêtements, appareils ménagers, meubles...).

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 0,50 €.

Repassage

jeudi 15 mai de 14h00 à 15h00

au centre social Françoise Dolto

Il paraît que pour certains, il est difficile de repasser correctement certaines pièces de vêtement : chemisiers et corsages, jupes et pantalons... Pourtant les astuces ne manquent pas pour être impeccable. Venez découvrir l'art du repassage avec Odile. N'hésitez pas à apporter les vêtements qui vous paraissent difficiles.

Renseignements et Inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Astuces de cuisine :

tiramisu poire-chocolat

Jeudi 15 mai à 14h00

au centre social Françoise Dolto

Comment réaliser des pâtisseries simples et pas chères pour le goûter de nos enfants. Des recettes, des bons plans... Retrouvez-nous pour les partager.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le temps des parents

Vendredi 16 mai à 9h30

au centre social Françoise Dolto

Nos enfants nous posent ou nous font poser des questions, Françoise et Alain vous proposent un moment de rencontre pour les partager. La garde de vos enfants sera assurée sur ce temps d'échanges.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Découverte des régions de France

Vendredi 16 mai de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

L'ASAS, Patricia, Annie et les bénévoles du

centre social vous invitent à les rejoindre pour l'organisation de ce temps fort.
Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Spectacle : Compagnie Flamenco Vivo

Samedi 17 mai à 20h45

à l'espace Prévert

Pour vivre une véritable « Noche Flamenca », venez voir ce spectacle rendant divinement hommage à l'Andalousie. « Entre guitare et violon, palmas et percussions, chant et danse, nous vous promettons une soirée pleine d'émotion, d'énergie et de fête ! »
Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 6,40 € adultes, 5,10 € enfants.



Cours de cuisine

jeudi 22 mai de 14h00 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Dernier atelier cuisine animé par Alain et Fatima, qui se proposent de vous faire découvrir

des recettes de cuisine à vous en lécher les doigts. Les recettes choisies pour cet atelier ne sont pas encore définies, mais il y aura comme toujours un plat salé et un plat sucré. À suivre...
Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Festival « Printemps de paroles »

samedi 24 mai 2014

de 11h30 à 20h00

au Parc culturel de Rentilly

Pour la 11^e édition de son festival, le parc culturel de Rentilly vous offre une série de spectacles hauts en couleur : numéros de clowns et d'acrobates, danses, concerts, pièces de théâtre, etc. Toutes les expressions artistiques seront réunies sur les pelouses du château pour le plaisir de toute la famille. Covoiturage possible. Apporter pique-nique
Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais: 1,50 €.

Paëlla géante et rencontre des générations

Samedi 24 mai de 9h30 à 17h00

si participation à la cuisine

ou de 12h00 à 17h00

au local 10-15



Astuces de cuisine : pain marocain farci à la viande

Mardi 27 mai à 14h00

au centre social Françoise Dolto

Comment réaliser des pâtisseries simples et pas chères pour le goûter de nos enfants. Des recettes, des bons plans... Retrouvez-nous pour les partager.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

De 9h30 à 12h00

Préparation du repas (dans ce cas, la journée est gratuite quelque soit l'âge du participant).

De 12h00 à 14h00

Petits et grands, vous pourrez déguster une paëlla en plein air.

De 14h00 à 17h00

Passer un moment ludique et convivial autour de divers jeux. (Pétanque, quizz intergénérationnel, jeux d'extérieur).

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Participation aux frais : 2,70 € adultes, 1,70 € pour les 12-18 ans, gratuit -12 ans)

Fête de la Biludo

Mercredi 4 juin de 14h00 à 17h00

au centre social Françoise Dolto

Jeux et surprises vous attendent pour la dernière Biludo de l'année !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Comédie musicale : « Starmania »

Mardi 10 juin de 20h30 à 23h00

au Millénaire

Pour son nouveau spectacle musical réalisé avec les jeunes de Savigny-le-Temple et plus largement de Sénart, la Compagnie du lac présente le célèbre Opéra Rock « Starmania » de Michel Berger et de Luc Plamondon. Venez assister à la couturière. Ados/Adultes. Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Loto solidaire

Samedi 24 mai de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

Soirée conviviale en partenariat avec l'association RBBS (Récré bébés seniors). Cette action contribuera à financer le projet du séjour en famille 2014.

à partir de 8 ans. 1 € le carton. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Fête de l'accompagnement à la scolarité

Mercredi 11 juin de 13h45 à 17h00

au centre social Françoise Dolto

Après une année passée ensemble, l'équipe des ateliers d'AEPS, propose aux enfants et aux parents de participer à cet après-midi riche en surprises ! Musique, jeux, spectacle, bonbons seront au rendez-vous.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Fêtes des centres sociaux

Vendredi 13 juin de 16h30 à 22h00

dans le jardin du stade nautique Jean Bouin

Les centres sociaux et leurs partenaires se réunissent pour fêter la fin d'année.

Au programme : animations, spectacles, jeux, expositions, danses, musiques et démonstrations... Soleil et bonne ambiance...

Tout public. Renseignements à l'accueil des centres sociaux. Entrée libre.



Musée Carnavalet

Mardi 17 juin de 10h00 à 17h00

au centre social Françoise Dolto

Visite guidée au musée Carnavalet des collections permanentes qui retracent l'histoire de Paris depuis ses plus lointaines origines jusqu'à nos jours. Bien que très historique, le musée regorge d'œuvres artistiques de toute beauté : tableaux, porcelaines, sculptures... Nous en profiterons pour visiter le quartier pittoresque du Marais. Apporter son pique-nique

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participations aux frais : 0,50 €.

Sortie famille au Parc des Félines

Mercredi 18 juin de 9h30 à 17h30

RDV à la maison de quartier Gaston Variot

Le Parc des Félines est un centre de reproduction zoologique consacré à l'élevage des félins et des lémuriens. Il héberge plus de 140 races de félins, des plus connus aux plus rares. 5 circuits de pro-



menade, un circuit en train et un film en 3D. Prévoir un pique-nique.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Participation aux frais : nous consulter.

Base de loisirs

Mercredi 25 juin de 10h00 à 17h30

RDV à la maison de quartier Gaston Variot
Venez passer un moment convivial à la base de loisirs de Buthiers, vous allez pouvoir vous initier à l'accrobranche !

Prévoir un pique-nique et goûter ainsi que des baskets pour l'accrobranche.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Participation aux frais : nous consulter.

Le Réseau

Danse rythmée...

Les lundis 12, 19 et 26 mai de 14h00 à 15h30

à l'espace polyvalent

Bouchra propose un réveil musculaire...

Chaussures de sport et bouteille d'eau.

Renseignements et inscription au réseau auprès de Fatiha.

Perles et customisation de tee-shirt

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Astrid partage sa passion des perles et vous propose de customiser votre tee-shirt de l'été.

Renseignements et inscription au réseau auprès de Fatiha.

Le réseau bouge

Tous les lundis et vendredis de 18h30 à 19h00

au centre social Françoise Dolto

Venez réveiller vos muscles en douceur avec Jacqueline.

Renseignements et inscription au réseau auprès de Fatiha.

Des mots, des idées et des saveurs

Mardi 3 juin de 11h30 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Repas participatif et échanges autour de l'activité du réseau.

Renseignements et inscription au réseau auprès de Fatiha.

Randonnée

À partir du mardi 6 mai 9h30 à 11h00

rendez-vous au centre social Françoise Dolto
Zarah nous invite à faire de la marche en forêt.

Renseignements et inscription au réseau auprès de Fatiha.

Echanges linguistiques en cours

Espagnol : chaque lundi, Marie apprend l'espagnol à Chantal, Christian et Sylviane.

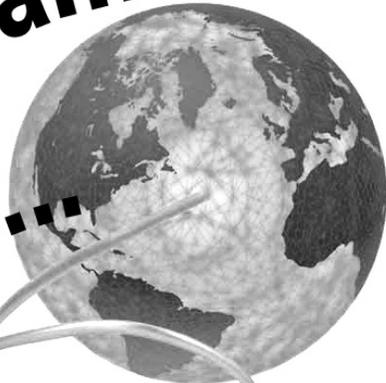
Arabe littéraire : Fatima et Karima font découvrir l'arabe littéraire à Jacqueline, à Patricia et Caroline.

Langue turque : Emel apprend le turc à Anick.

Appel à bénévole

Le réseau cherche un offreur ou une offreuse pour nous initier à la technique du scrapbooking.

activités programmes infos...



Retrouvez les centres sociaux en ligne !

centre social Françoise Dolto :

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

maison de quartier Gaston Variot :

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement
sur la page du site de la Ville dédiée aux centres sociaux

www.savigny-le-temple.fr
rubrique « solidarité »



Centre Social Françoise Dolto

chemin du Plessis

01 64 10 51 90

centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

Maison de quartier Gaston Variot

avenue des Régalles

01 64 41 70 49

maison.g.variot@savigny-le-temple.fr

Espace polyvalent

place du 19 mars 1962

01 64 10 41 47

Local 10/15

avenue des Régalles

01 60 63 02 74



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t